

## **LIITE: Yksityiskohtaisemmat tiedot avustuksen saajista ja avustettavasta toiminnasta**

**Artteli kumppanuusyhdistys ry:n** tavoitteena on laajan yhteistyön keinoin edistää kansalaisten osallisuutta, turvallisuutta ja työllistymistä sekä ehkäistä syrjäytymistä, vähentää yksinäisyyttä ja lisätä ihmisten hyvinvointia. Yhdistys toimii alustana sosiaali-, terveys- ja hyvinvointialan järjestöjen yhteistyölle ja vaikuttamistyölle.

### Kumppanuustalo

Avustuksella ylläpidetään Kumppanuustalo Arttelin tiloja, jotta yhdistykset voivat vuokrata sekä kokous-, tapahtuma-, liikunta- ja toimintatiloja edullisesti.

Hakusumma 14 000 euroa

Avustusehdotus v. 2023: 12 000 euroa (v. 2022 12 000 euroa)

### Järjestöedustamo

Toiminta keskittyy Tampereen järjestö-kaupunkikumppanuuden kehittämiseen, Järjestöedustamon toiminnan uudistamiseen ja kehittämiseen nykytilannetta ja tarpeita vastaavaksi.

Hakusumma 11 000 euroa

Avustusehdotus v. 2023: 7000 euroa (v. 2022 10 000 euroa)

## **Kansalaistalo Mansikkapaikka ry**

Kansalaistalo Mansikkapaikka on vuonna 1994 perustettu yhdyskuntatyön keskiössä toimiva matalankynnyksen kohtaamispaikka. Yhdistyksen tarkoituksena on tukea toimialueellaan kaikenikäisten yksilöiden tai ryhmien elämänhallintaa ja edistää heidän pyrkimyksiään saavuttaa tasapainoinen ja mielekäs elämä.

Kansalaistalo Mansikkapaikalla on menossa 29. toimintavuosi Lentävänniemessä. Paikka toimii yhdyskuntatyön keskiössä matalan kynnyksen kohtaamispaikkana. Kansalaistalo Mansikkapaikka tarjoaa alueen asukkaille toimintaa, tukea ja tapahtumia. Toiminnan periaatteina ovat ennaltaehkäisy, ihmisten tasavertainen kohtaaminen, yhteisöllisyys, suvaitsevaisuus, moniammatillisuus ja monikulttuurisuus.

Hakusumma 73 000 euroa

Avustusehdotus v. 2023: 70 000 euroa (v. 2022 70 000 euroa)

## **Nääsville ry**

Nääsville ry edistää aktiivista elämäntapaa kotona asuvien ikäihmisten, kehitysvammaisten ihmisten ja heidän perheidensä kanssa. Nääsville ry kehittää ja toteuttaa fyysistä toimintakykyä, aivoterveyttä ja omatoimisuutta tukevaa toimintaa, joka kannustaa asiakkaita elintapamuutoksiin.

### Kotona asuvien ikäihmisten toimintakyvyn tukeminen ennaltaehkäisevällä työllä

Toiminta on suunnattu 60+ vuotiaille kotona asuville tamperelaisille, joiden toimintakyky (fyysinen, psyykinen, sosiaalinen) on heikentymässä tai heikentynyt ja/tai, jotka liikkuvat terveytensä kannalta liian

vähän ja/tai ovat huolissaan muististaan. Asiakkaat saavat neuvonnan ja ohjauksen keinoin tukea, tietoa ja kannustusta omahoitoon toimintakyvyn (fyysinen, psyykinen, sosiaalinen) kohentumiseksi/säilymiseksi/heikentymisen hidastumiseksi, kaatumisten ehkäisemiseksi ja yksinäisyyden lieventymiseksi.

#### 70+ ikäisten Salhojan kuntosali ja fysioterapeuttien kotikäynnit ikäihmisille

Salhojan kuntosali palvelee 70+ ikäisiä tamperelaisia. Pää tavoitteena on edistää osallistujien liikkumis- ja toimintakykyä, itsenäistä kotona asumista ja elämänlaatua.

Fysioterapeuttien kotikäynneillä iäkkäät asiakkaat (ei säännöllisen kotihoidon piirissä olevat) saavat tavoitteidensa mukaan ohjausta, neuvontaa ja kannustusta fyysisen toimintakyvyn kohentumiseksi/säilymiseksi/heikentymisen hidastumiseksi.

Hakusumma 385 800 euroa

Avustusehdotus v. 2023: 385 800 euroa (v. 2022 385 800 euroa)

#### Kehitysvammaisten ihmisten itsenäistymisen ja perheiden jaksamisen tukeminen

Toimintakokonaisuus sisältää seuraavat toimintamuodot: VirikeVilma- ja -Ville-toiminta, Torstaikahvila online, liikuntaryhmät, Kuntokiemurat-elintapaneuvontaryhmät, Jumbpajelppi-koulutus vapaaehtoisille kehitysvammaisille ihmisille.

VirikeVilman ja -Villen toiminta tähtää kehitysvammaisten ihmisten oman aktiivisuuden lisääntymiseen mm. opastamalla heitä asioimaan, liikkumaan ja löytämään harrastuksia itsenäisesti/tuetusti.

Hakusumma 31 140 euroa

Avustusehdotus v. 2023: 31 140 euroa (v. 2022 31 140 euroa)

#### **Setlementti Tampere ry**

Setlementti Tampere ry on vuodesta 1994 Tampereella toiminut uskonnollisesti ja poliittisesti sitoutumaton yleishyödyllinen ja voittoa tavoittelematon yhdistys, jonka työ kohdistuu moneen eri kohderyhmään ja monenlaiseen hyvinvointia edistävään toimintaan.

#### Wihreä Puu

Wihreä Puu on maksuton alueen asukkaille tarkoitettu kohtaamispaikka Tesomalla. Pääkohderyhmät ovat alueen lapsiperheet sekä alakouluikäiset lapset ja varhaisnuoret. Sen tavoitteena on paikallisesti toimien edistää alueen asukkaiden hyvinvointia arjessa ja lisätä osallisuuden kokemuksia.

Hakusumma 114 000 euroa

Avustusehdotus v. 2023: 109 000 euroa (v. 2022 109 500 euroa)

#### Tsemppi ja Voimavirta

Avustus käytetään kehitysvammaisille ja erityistä tukea tarvitseville nuorille kohdennettuun kulttuuri- ja taidepainotteiseen tavoitevalmennukseen eli "Tsemppiin". Tsemppi-toiminta sisältää yksilövalmennusta ja yhteisöllistä ryhmätoimintaa. Voimavirta-toiminta on kansalaistoimintaa, vertaistukityötä ja loma-ajan päiväleiritointia erityistä tukea tarvitseville kehitysvammaisille nuorille ja perheille.

Hakusumma 89 200 euroa

Avustusehdotus v. 2023: 60 000 euroa (v. 2022 146 000 euroa, huom. muutoksia rahoitusjärjestelyissä)

#### Naistari, kansainvälinen naisten tapaamispaikka

Naistari on naisille ja heidän lapsilleen suunnattu matalan kynnyksen kohtaamispaikka Hervannassa. Naistarilla tehdään laaja-alaista ja moniammatillista asiakastyötä maahanmuuttajanaisten ja heidän perheidensä kotoutumisen tukemiseksi. Naiset voivat osallistua erilaisiin aktiviteetteihin, tavata toisia naisia, opiskella suomen kieltä ja kansalaistaitoja sekä saada yksilöneuvontaa ja tukea. Naistarin rooli asianmukaisen informaation ja tuen tarjoajana sekä palveluihin ohjaajana on merkittävä.

Hakusumma 23 800 euroa

Avustusehdotus v. 2023: 22 000 euroa (v. 2022 23 800 e)

#### **Tampereen A-killta ry**

Tampereen A-Kilta ry on yleishyödyllinen vuonna 1968 perustettu yhdistys. A-killalla on monenlaista päihde- ja elämäntapaa ja elämönhallintaa tukevaa toimintaa.

#### Yhdyskuntatupatyö

Päihdetoipujien ja mielenterveyskuntoutujien toimintakyvyn vahvistamiseen päihdeettömällä yhdyskuntatupatyöllä ja palveluohjauksella sekä vapaaehtois- ja vertaistoiminnalla.

Hakusumma 157 500 euroa

Avustusehdotus v. 2023: 150 000 euroa (v. 2022 150 000 euroa)

#### Etna-työ

Asumisen ja elämönhallinnan kanssa vaikeuksissa olevien naisten tukemiseen etsivän työn, palveluohjauksen, yksilöllisen tuen ja ryhmätoiminnan avulla.

Hakusumma 40 000 euroa

Avustusehdotus v. 2023: 37 900 euroa (v. 2022 37 900 euroa)

#### Hunaja-ryhmätoiminta

Päihdeongelmaisten nuorten aikuisten päihdeettömyyttä tukevaan ryhmämuotoiseen toimintaan (Hunaja-toiminta).

Hakusumma 54 000 euroa

Avustusehdotus v. 2023: 50 970 euroa (v. 2022 50 970 euroa)

#### Vapaaehtois- ja vertaistoiminta

Päihdetoipujien ja mielenterveyskuntoutujien toimintakyvyn vahvistamiseen päihdeettömällä yhdyskuntatupatyöllä ja palveluohjauksella sekä vapaaehtois- ja vertaistoiminnalla.

Hakusumma 8400 euroa

Avustusehdotus v. 2023: 8000 euroa (v. 2022 8000 euroa)

### ICT-tukea asiakkaille

Tampereen A-Kilta ry:n ict-tuen yksi tehtävä on auttaa ja neuvoa asiakkaita heidän tietoteknisissä ongelmissa mm. yhdyskuntatuvilla, joissa käy paljon juuri tähän kohderyhmään kuuluvia.

Hakusumma 10 500 euroa

Avustusehdotus v. 2023: 3000 euroa (v. 2022 3000 euroa)

### **Tampereen ensi- ja turvakoti ry**

Tampereen ensi- ja turvakoti ry on lapsiperheiden parhaaksi toimiva yhdistys, jolla on sekä kansalaistoimintaa että palvelutuotantoa.

### Matalan kynnyksen Perhetuvat ja Pikku-Miina

Matalan kynnyksen Perhetuvat (Annantupa, Hervantatupa ja Linnainmaatupa) ovat toiminta-alueensa lapsiperheiden kohtaamispaikkoja, joissa toteutetaan ennaltaehkäisevää, tavoitteellista ja voimaannuttavaa lapsi- ja perhetyötä. Perheille annetaan mahdollisuus paitsi toisten perheiden kohtaamisen ja vertaisuuteen myös palveluohjaukseen. Päiväryhmä Pikku-Miina on tarkoitettu vauvaperheiden masentuneille, uupuneille ja ilman riittävää tukiverkostoa eläville äideille ja heidän alle 2-vuotiaille vauvoille.

Hakusumma 90 000 euroa

Avustusehdotus v. 2023: 86 900 euroa (v. 2022 86 900 euroa)

### **Tampereen Icehearts ry**

Yhdistys tekee ennaltaehkäisevää ja pitkäjänteistä lastensuojelutyötä joukkueurheilun avulla. Icehearts-toiminnan tarkoituksena on tukea haavoittuvassa asemassa olevien lasten ja nuorten psykososiaalista hyvinvointia.

Icehearts toiminta käynnistettiin Tampereella vuonna 2014 Tesoman alueella. Vuonna 2015 toiminta laajeni Annala-Kaukajärven alueelle ja vuonna 2019 Hervannan alueelle. Tällä hetkellä toimii kolmella alueella (Tesoma, Annala-Kaukojärvi ja Hervanta) neljä Icehearts-ryhmää. Kokonaisuudessaan Tampereen 12 Icehearts ryhmässä on mukana 195 lasta ja nuorta, jotka kaikki on valittu ryhmiin monialaisen huolen perusteella yhteistyössä alueen ammattilaisten kanssa. Keskeisimmät muutokset aiempiin vuosiin on toiminnan laajentaminen uusilla joukkueilla ja uudella toiminta-alueella. Toimintavuonna 2023 on tarkoitus laajentaa Icehearts toimintaa yhteensä viidellä uudella ryhmällä. Uudet ryhmät perustettaisiin Tesoman, Annala-Kaukajärven ja Hervannan alueille jatkamaan olemassa olevien joukkueiden ketjuja uudella ikäluokalla. Näiden lisäksi tavoite on laajentaa toimintaa uudelle alueelle, Peltolammin kaupunginosaan, Näin Tampereella toimisi loppuvuodesta 2023 yhteensä 17 Icehearts joukkuetta, joissa olisi paikka yli 300:lle erityisen tuen tarpeessa olevalle lapselle.

Hakusumma 784 000 euroa

Avustusehdotus v. 2023: 784 000 euroa (v. 2022 550 000 euroa)

## **Tampereen Kehitysvammaisten Tuki ry**

Tampereen Kehitysvammaisten Tuki ry:n perustehtävänä on edistää ja valvoa kehitysvammaisten henkilöiden, heidän perheidensä ja läheistensä yhteiskunnallista tasa-arvoa ja elämänlaatua toimialueellaan.

Kaupungin merkittävän hyvinvointia edistävän toiminnan yleisavustuksella järjestetään mielekästä ja tavoitteellista harrastekurssi- ja leiritoimintaa kehitysvammaisille henkilöille, nuorille ja aikuisille. Kurssit sijoittuvat ilta-aikaan ja niihin osallistuu myös hyvin vaikeasti vammaisia henkilöitä, joille nämä kurssit ovat ainoita mahdollisuuksia harrastaa. Vapaa-ajantoiminta lisää itsenäistymistä ja luo sosiaalisia suhteita muihin henkilöihin. Harrastekursseja on 13 erilaista, käyttöpäiviä on 5600. Leirit taas ovat pääasiassa kesäleirejä ja ne antavat viikon loman ja mahdollisuuden virkistytymiseen kodin ulkopuolella.

Leiritoiminnan tavoitteena on mm: omatoimisuuden tukeminen, uusien asioiden ja taitojen oppiminen, ryhmään kuuluminen, sosiaalinen kanssakäyminen sekä loma ja virkistys. Vuonna 2023 tullaan järjestämään 10 kesäleiriä. Yksi leireistä on ympärivuorokautinen leiri vaikeimminvammaisille liikkumisrajoitteisille henkilöille, yksi päiväleiri vaikeimminvammaisille aikuisille henkilöille, yksi päiväleiri kouluikäisille, kolme ympärivuorokautista leiriä kouluikäisille ja neljä ympärivuorokautista leiriä nuorille aikuisille ja aikuisille.

Lisäksi kehitysvammaisten ihmisten vanhemmille järjestetään vertaistukiryhmiä, joissa he saavat asiantuntija- ja keskusteluapua sekä vertaistukea toisilta samassa elämänvaiheessa olevilta vanhemmilta.

Hakusumma 172 264 euroa

Avustusehdotus v. 2023: 146 000 euroa (v. 2022 146 000 euroa)

## **Tampereen kesäsiirtolayhdistys ry**

Tampereen kesäsiirtolayhdistys on poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumattomana tamperelaisena yhdistyksenä tarjonnut jo 30 vuotta laadukkaita ja toiminnallisia leirejä Sorjan kesäsiirtolan tiloissa.

Tampereen Kesäsiirtolayhdistys ry järjestää yön yli tapahtuvaa kesäleiritoimintaa tamperelaisille peruskoululaisille (1.-9.lk). Leiripaikkana toimii Sorjan kesäsiirtola Sastamalan Karkussa. Leirejä on kesän aikana kahdeksan. Leirit ovat pituudeltaan 4-7 päivää. Kullekin leirille otetaan noin 60 lasta. Näin koko kesän aikana tarjotaan leiripaikan noin 480 lapselle ja nuorelle.

Hakusumma 47 000 euroa

Avustusehdotus v. 2023: 40 000 euroa (v. 2022 40 000 euroa)

## **Tampereen NMKY ry**

Yhdistyksen tarkoituksena on nuorten voimaannuttaminen sosiaalisen työn, partion, musiikin, liikunnan ja urheilun keinoin.

Ohjaus- ja toimintakeskus Messissä toimivien ryhmien tavoitteena on nuorten henkilökohtainen kasvu, sosiaalisen verkoston luominen, tulevaisuuden tavoitteiden löytäminen, elämänhallinnan parantaminen ja ylisukupolvisen syrjäytymisen ehkäiseminen. Ryhmät toimivat maanantaista lauantaihin. Lisäksi iltaisin on toimintaa, johon osallistuvat kohderyhmän nuoret sekä toiminnan vastuutehtävissä olevia vapaaehtoisia. Ohjattuihin ryhmätoimintoihin kuuluu viikoittain kädentaitoja, liikuntaa, keskustelua, kulttuuria, retkiä, ruuanlaittoa ja yhdessä syömistä.

Lisäksi NMKY tekee nuorisotyön viestintää, koulutusta ja harrastus- ja vapaa-ajantoiminnan kehittämistä. Toimintaa toteutetaan digitaalisen nuorisotyön, globaalikasvatuksen sekä liikunnan ja urheilun merkeissä. Myös perheitä tuetaan: kohderyhmänä ovat pääasiassa eri kulttuureista ja elämäntilanteista tulevat vanhemmat ja heidän lapsensa. Perheitä tukevaa työtä ja toimintaa järjestetään päiväretkien, leirien ja liikunnan parissa sekä erilaisten tapahtumien muodossa.

Messi-toiminnassa kohdataan noin 150 kohderyhmään kuuluvaa nuorta vuosittain, nuorisotoiminta yleensä tavoittaa viikottain noin 3800 kävijää ja perheitä tukevan työn parissa on noin 100 kohderyhmään kuuluvaa henkilöä.

Avustusehdotus v. 2023: 42 600 euroa (v. 2022 42 600 euroa)

### **TampereMissio ry**

TampereMissio on yleishyödyllinen sosiaalialan järjestö, joka tekee työtä lapsiperheiden, nuorten, ikäihmisten ja kehitysvammaisten ihmisten hyväksi. Toiminnassa on lähes 250 eri alan ammattilaista sekä runsas joukko vapaaehtoisia.

#### IltaIinjalla-kohtaamispaikka

IltaIinjalla-kansalaisten kohtaamispaikka on kehitysvammaisille ja erityistä tukea tarvitseville nuorille ja aikuisille tarkoitettu matalan kynnyksen toimitila Hämeenpuistossa sekä toimintamalli. Kohtaamispaikka on avoinna maanantaista perjantaihin klo 16-20. Se tarjoaa mahdollisuuden tavata ihmisiä, saada neuvontaa ja ohjausta, harrastaa ja osallistua. Toimintaa on myös ulkona sekä etänä.

Hakusumma 14 000 euroa

Avustusehdotus v. 2023: 12 000 euroa (v. 2022 12 000 euroa)

#### Kimpassa-perhetoiminta

Kimpassa-perhetoiminta ohjaa vanhempia vauvan tarpeiden huomioimiseen, ymmärtämiseen varhaisen vuorovaikutuksen vahvistumiseksi. Toiminta tarjoaa mahdollisuuksia vertaistukeen sekä vähentää perheiden yksinäisyyden kokemuksia.

Toiminta tapahtuu pääosin ennakkoilmoittautumista vaativissa suljetuissa vauvaryhmissä. Suljetut ryhmät ovat luottamuksellisia, niissä on helppo jakaa myös vauva-arjen haastavampia asioita ja saada vertaista tukea. Myös avoimia ryhmiä järjestetään.

Hakusumma 51 300 euroa

Avustusehdotus v. 2023: 50 115 euroa (v. 2022 50 115 euroa)

#### Senioripysäkki

Senioripysäkillä tuetaan 60+ -vuotiaiden mielenterveyttä ja hyvinvointia ammattiavun ja vapaaehtoisten tarjoaman tuen avulla. Ammattiavun muotoja ovat ohjattu ryhmätoiminta, avoin ryhmätoiminta sekä yksilö- ja parikeskustelut. Senioripysäkin Ikätukitoiminnassa 60+ -vuotiaiden on mahdollista saada koulutettu vapaaehtoinen tukihenkilö vuodeksi elämän kriisitilanteessa (esim. vakava sairaus, ero, puolison tai läheisen kuolema).

Hakusumma 24 000 euroa

Avustusehdotus v. 2023: 22 000 euroa (v. 2022 22 000 euroa)

### Likellä-kerhotoiminta

Ikäihmisten Likellä-kerhot ovat alueen asukkaiden luomia toiminnallisia kohtaamispaikkoja, joissa yhteinen tekeminen perustuu osallistujien omiin kiinnostuksiin, voimavaroihin ja kykyihin. Toiminta on terveyttä ja uuden oppimista edistävää (mm. digitaidot).

Lähellä kotia tapahtuvaan toimintaan on helppo osallistua ja kerhoissa luodut suhteet kantavat kerhojen ulkopuolelle. Kerho mahdollistaa yhteisön, jossa ikääntynyt saa olla oma itsensä iloineen ja suruineen, vahvuuksineen ja heikkouksineen.

Hakusumma 10 000 euroa

Avustusehdotus v. 2023: 7000 euroa (uusi hakemus)

### **Yhdessä Selviytymisen Tuki YSTI ry**

Yhdessä Selviytymisen Tuki YSTI ry tarjoaa yhteisöllisiä sosiaalialan palveluita ja vähentää ihmisten eriarvoisuutta ja yksinäisyyttä Hervannassa. Yhdistys on yleishyödyllinen ja voittoa tavoittelematon.

YSTI ry:n toimintaa ohjaavat arvot ovat ihmislähtöisyys, yhdenvertaisuus ja yhteisöllisyys.

### Verkko

Ikäihmisten, omaishoitajien ja vammaisten toimintakyvyn ylläpitämiseen sekä sosiaalisten suhteiden vahvistamiseen vapaaehtoisverkoston toiminnalla ja koordinaatiolla Tampereen Hervannassa.

YSTI ry:n Verkko on alueen ainoa vapaaehtoista vanhus- ja vammaistyötä tekevä järjestö ja kiinteä osa paikallista palveluverkostoa. Verkolla on ollut keskeinen rooli alueellisen vapaaehtoistoiminnan ohjauksesta jo vuodesta 1993. Toiminta täydentää samaa tai samankaltaista julkisen sektorin lakisääteistä toimintaa. palvelut hoitavat lakisääteiset, ammatilliset avut ja tuovat palvelut asiakkaan kotiin, Verkko taas keskittyy asiakkaan mielen hyvinvointiin ja toimintakyvyn säilymiseen. Vapaaehtoistoiminnan tasavertainen, kiireetön kohtaaminen lievittää yksinäisyyttä, mahdollistaa pääsyn kodin ulkopuolelle, omatoimisen kaupassa ja lääkärissä käynnin, ulkoilun sekä omannäköisen elämän, kuten harrastukset ja ystävien tapaamisen.

Hakusumma 87 787 euroa

Avustusehdotus v. 2023: 79 815 euroa (v. 2022 79815 euroa)

### Toimela

Toimelan toiminnan päämääränä on turvata lapsen kasvu ja kehitys Hervannan monikulttuurisessa ympäristössä sukupuoleen, uskuntoon, kulttuuritaustaan, taitoihin tai muihin yksilöllisiin ominaisuuksiin katsomatta. Toiminta tarjoaa turvallisen ja virikkeellisen matalan kynnyksen kohtaamispaikan ja maksuttomuudella luo tasavertaiset mahdollisuudet osallistua ja viettää vapaa-aikaa. Toiminnassa tavoitellaan ensisijaisesti 7-15-vuotiaita erityistä tukea tarvitseviä sekä eri kulttuuritaustan omaavia lapsia. Toiminta on osa alueellista ennalta ehkäisevää sosiaalityötä, jossa painottuu vahvasti monikulttuurisuus sekä osaltaan myös ennaltaehkäisevä sosiaalityö.

Hakusumma 134 200 euroa

Avustusehdotus v. 2023: 122 000 euroa (v. 2022 122 000 euroa)

## Täky

Täky on aikuisille suunnattua vapaa-ajantoimintaa, jonka perustehtävänä on työelämästä syrjässä olevien kaupunkilaisten osallisuuden ja yhteisöllisyyden vahvistaminen päihteettömällä ja avoimella matalan kynnyksen ilta-aikaisella toiminnalla ja ohjauksella. Toiminta on ennaltaehkäisevää työtä, jonka tavoitteena on mm. osallistujien yksinäisyyden kokemusten väheneminen sekä koetun hyvinvoinnin koheneminen.

Hakusumma 10 500 euroa

Avustusehdotus v. 2023: 5000 euroa (uusi hakemus)